



Date : 12 Novembre 2023	INTERCLUBS Toutes Catégories	Compétition d'Animation
Lieu : Givet		TC
Compétition par Équipes de 10 nageurs. Voir Spécial Règlement Natation Course 2023		

- **Organisation :** ARMN (dirtech@armn.fr) et CD08
- **Engagements :**
Sur Extranat.
Du Mardi 31/10 au Mardi 7 Novembre 2023 (23h59).
- **Officiels :**
Ils devront être déclarés sur extranat.
- **Résultats :**
Ils devront être transmis sur Extranat le soir même de la Compétition.
Ils devront être envoyés à tous les Clubs du CD08 au format PDF.
- **Contenu du Programme :**
Epreuves Individuelles : 100 NL, 400 NL, 100-200 Dos / Brasse / Papillon / 4N. (Cl. Temps)
Epreuves de Relais : 4x100 4N, 10x50 NL et 4x200 NL. (Cl. Temps)

Dimanche 12 Novembre 2023

2 Réunions :

OP : 8h	DE : 9h30	OP : 14h	DE : 15h
Relais 10x50 NL Dames		Relais 4x200 NL Messieurs	
Relais 10x50 NL Messieurs		200 Dos Dames	
100 Dos Dames		100 Dos Messieurs	
200 Dos Messieurs		200 Brasse Dames	
100 Brasse Dames		100 Brasse Messieurs	
200 Brasse Messieurs		400 NL Dames	
100 NL Dames		100 NL Messieurs	
400 NL Messieurs		200 Papillon Dames	
100 Papillon Dames		100 Papillon Messieurs	
200 Papillon Messieurs		200 4N Dames	
100 4N Dames		100 4N Messieurs	
200 4N Messieurs		Pause 15'	
	Pause 15'	Relais 4x100 4N Dames	
Relais 4x200 NL Dames		Relais 4x100 4N Messieurs	